

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Каньон»

_____/Строцкая Ж.А./

Согласовано:

_____/_____/

Десятидневное меню на учеников с 7 до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 1			
1	2	3	4	
173-17	завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	230	13,68
		масло сливочное порционно	10	4,04
		сыр порционно	20	8,98
279-17		Какао с молоком	200	7,47
Пр.п		Хлеб пшеничный	40	1,89
		Фрукты свежие яблоки	200	13,84
		Вафли	100	11,45
		ИТОГО	800	61,35

ВТОРНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 2			
1	2	3	4	
Пр.п	завтрак	Кукуруза консервированная	80	19,09
212-11		Омлет с сыром	200	39,54
Пр.п		Сок фруктовый т/п	200	11,60
Пр.п		Печенье	100	8,86
Пр.п		Хлеб пшеничный	40	1,89
Пр. п.		Хлеб ржаной	20	1,08
		ИТОГО	640	82,06

СРЕДА

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 3			
1	2	3	4	
ТК	завтрак	Овощи по сезону (свежие или соленые) огурец св., сол	80	4,74
489-04		Рагу овощное с мясом птицы	225	29,95
630-96		Чай с молоком	200	3,46
Пр. п.		Фрукты свежие яблоко	200	13,84
Пр.п		Хлеб пшеничный	40	1,89
Пр.п		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,08
		ИТОГО	765	54,96

ЧЕТВЕРГ

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 4			
1	2	3	4	
	завтрак			
47-17		Икра кабачковая	80	12,22
244-17		Жаркое по-домашнему из говядины	210	62,96
348-17		Компот из сухофруктов	200	3,20
Пр. п.		Хлеб пшеничный	40	1,89
Пр. п.		Хлеб ржаной	20	1,08
		Вафли	100	11,45
		ИТОГО	650	92,8

ПЯТНИЦА

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 5			
1	2	3	4	
63-17	завтрак	Салат овощной	80	5,53
244-17		Плов с мясом птицы	200	25,09
279-17		Какао с молоком	200	7,47
Пр.п		Печенье	100	8,86
Пр. п.		Хлеб пшеничный	40	1,89
338-17		Фрукты свежие яблоки	200	13,84
Пр.п		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,08
		ИТОГО	840	63,76

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 1			
1	2	3	4	
	завтрак			
Пр. п.		Горошек консервированный	80	15,31
436-04		Каша гречневая с мясом	200	49,33
630-96		Чай с молоком	200	3,46
Пр. п.		Хлеб пшеничный	40	1,89
Пр. п.		Хлеб ржаной	20	1,08
Пр. п.		Печенье	100	8,86
		ИТОГО	640	79,93

ВТОРНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 2			
1	2	3	4	
ТК	завтрак	Овощи по сезону (свежие или соленые) огурец св.,сол	80	4,74
		Рыба тушеная в томате с овощами	120	33,67
		картофельное пюре	180	8,61
382-17		Чай с сахаром и лимоном	200	1,88
Пр.п		Вафли	100	11,45
Пр.п		Хлеб пшеничный	40	1,89
Пр. п.		Хлеб ржаной	20	1,08
		ИТОГО	740	63,32

СРЕДА

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 3			
1	2	3	4	
	завтрак			
219-17		Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	40,15
279-17		Какао с молоком	200	7,47
Пр. п.		Хлеб пшеничный	40	1,89
Пр. п.		Печенье	100	8,86
338-17		Фрукты свежие яблоко	200	13,84
		ИТОГО	710	72,21

ЧЕТВЕРГ

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 4			
1	2	3	4	
ТК	завтрак	Овощи по сезону (свежие или соленые) огурец св., сол	80	4,74
229-17		Мясо птицы отварное со сметанным соусом	90/40	27,92
305-2017		Макароны гарнирные	180	5,06
Пр.п		Сок фруктовый т/п	200	11,60
Пр.п		Хлеб пшеничный	40	1,89
		Хлеб ржаной	20	1,08
338-17		Фрукты свежие яблоки	200	13,84
		ИТОГО	850	66,13

ПЯТНИЦА

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 5			
1	2	3	4	
ТК	завтрак	Овощи по сезону (свежие или соленые) помидоры св., сол.	80	5,26
462-04		Тефтели	90	33,75
		Соус сметанный с томатом	40	2,20
177-17		Каша пшеничная с мас. Слив.	180	4,16
338-17		Компот из сухофруктов	200	3,20
348-17		Печенье	100	8,86
Пр. п.		Хлеб пшеничный	40	1,89
Пр. п.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,08
		ИТОГО	750	60,4
		ИТОГО		697